Дата: 15.04.2022

Клас: 9А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>

Як правильно стартувати:

<https://www.youtube.com/watch?v=6lQa_nIvV9M>

Човниковий біг:

<https://www.youtube.com/watch?v=C0EL02lbK6o>

Домашнє завдання:

Ознайомитись з відео «Цікаві факти з історії Олімпійських ігор»:

<https://www.youtube.com/watch?v=mla01mm-LS8>